

# 2026 年度 山口県ジュニア長距離強化合宿(5月) 開催要項

- 1 主 催 (財) 山口陸上競技協会
- 2 期 日 令和 8 年 5 月 2 日 (土) ～ 5 月 3 日 (日)  
〔 受 付 〕 9 : 3 0 ～ 9 : 5 0  
〔 開講式 〕 5 月 2 日 (土) 1 0 : 0 0 セミナーパーク体育館付近  
〔 閉講式 〕 5 月 3 日 (日) 1 5 : 3 0 分頃 //
- 3 場 所 YM f g 維新セミナーパーク (山口市秋穂 TEL 083-987-1410)
- 4 宿 舎 YM f g 維新セミナーパーク 宿泊棟 (2 人 1 部屋使用)
- 5 参 加 料 ① 選抜選手合宿参加 生徒・引率共に 4,000円 (食費、宿泊費、施設利用料)  
② 練習会のみ参加 (宿泊をしない) 1 日 500円  
※ 練習会のみ参加する生徒は、当日受付だけでよい。事前申込の必要なし。
- 6 指 導 者 山口県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化部スタッフ
- 7 参加対象者 **県中体連陸上競技専門部より選考された選手** (別紙参照)  
※ 選手権・通信・県新人記録会・県新人大会・都道府県選考会で選考  
(男子は800m・1500m・3000m、女子は800m、1500mで選考)  
※ 中学生で上記以外の選手は、練習のみの参加は可能 (参加料 1 日 500円)
- 8 参 加 申 込 別紙申込ファイルにて、メールでの申込です。  
\* **申込締切 4 月 1 1 日 (土) 必着 (厳守)**

〔 申込先 〕 中体連陸上競技専門部 担当 中島光実  
〔 メールアドレス 〕 [mitsumi.naca@gmail.com](mailto:mitsumi.naca@gmail.com)  
・ 申込ファイル「2026長距離合宿5月申込(所属名)」で送付してください。  
・ 件名を「長距離合宿申込(所属名)について」としてください。  
・ 申し込んだメールアドレスへ、変更等の連絡をいたします。  
〔 問い合わせ先 〕 深川中学校 中島光実 (TEL 090-7477-4976)

## 9 そ の 他

- (1) 健康・安全は、各自で十分留意させてください。
- (2) 合宿参加者 1 日目の昼食は各自用意させてください。
- (3) 2 日目の練習開始時刻は、9 時 3 0 分の予定です。
- (4) 荒天等の事情により急遽中止となることもあります。
- (5) 合宿中の、宿泊等に関するマナーを守って下さい。
- (6) 宿泊棟に目覚まし時計はありません。
- (7) 個室内での生活管理が難しいため、スマートフォンの持参は推奨しません。